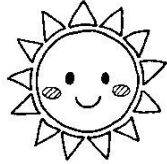


おひさまだより



2026.4.30 (木)

認定こども園みゆき

こいのぼりが爽やかな風にゆられながら、元気に駆け回る子どもたちを見守ってくれているようです。新年度が始まり1カ月が経とうとしています。暑く感じられると思えば、肌寒い日があり気温の変化がありますが、疲れを癒し休養しながら楽しい連休をお過ごしください。

4月の振り返り

4月はRSウイルス感染症が園内で多く確認され、心配されました。RSウイルスが落ち着いて以降は、何かしらのウイルスによる咳など呼吸器症状のある風邪がまだ引き続き確認されています。関東の方では麻疹の流行を耳にします。連休でお出かけのこともあると思います。予防接種をしていれば感染は防げるようですので大人も予防接種歴や抗体を確認しておきたいです。

また、気温が高くなってくると虫の発生により虫刺されが確認されるようになります。園内では蚊よけのベープなどの対策をしながら様々な虫に注意をしながら過ごしていきたいと思います。

アレルギーのメカニズム

人間の体には、異物なもの(アレルゲン)が入ったとき、それに対抗する物質(抗体)を作って追い出そうとする働きが生まれます。これは細菌などから体を守るために必要な反応ですが、過剰になると、害のない物質まで攻撃してしまいます。これがアレルギー反応です。原因物質は食物やダニ・ハウスダスト、花粉など多岐にわたります。適切な対応をとることで症状は緩和することができます。



5月は、**歯科検診**があります。

5月27日(水) 9:15~です

お休みされる場合は、保護者の方で囑託医(池田歯科)へ1か月以内に直接受診(要予約)をして頂くようになります。

なるべく元気に時間までに
登園しましょう。

5月は、**尿検査**があります
5月18日(月) 提出です

大切な検査です。

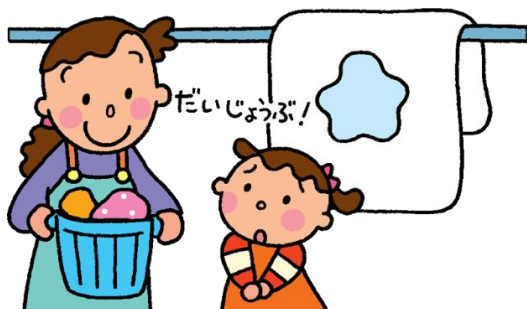
休み明けになりますが忘れないよう
前の晩に準備をしておきましょう。

足に合った靴で元気に遊ぼう

大きすぎず、小さすぎないようにゆとりは5mmほどを目安にしましょう。雨の日など長靴を履いて来る場合には運動靴を持ってきておいてください。雨が上がって外遊びをする場合には長靴は使用できません（安全面の観点より）夏場のサンダルも同様に足を固定できるバンド等がついておりしっかりと踏ん張って運動できるものであれば園の屋外あそびで使用できます。



子どもの抗利尿ホルモン



子どもは膀胱（ぼうこう）が小さいうえに尿量を調整する「抗利尿ホルモン」の分泌が不安定です。そのため夜間無意識のうちに膀胱に入る以上の量が作られ、あふれてしまうことがあり、これがおねしょです。7歳くらいまでのおねしょは、あまり心配しなくて大丈夫。毎晩続くと洗濯物など大変かと思いますが大人が心配しすぎず子どもにもストレスにならないよう気をつけましょう。

5月の保健指導

5月13日(火)の保健指導は、「手洗い・うがい」について行ないます。

4月の保健指導では、一年間の保健食育指導についてのお話と生活リズムについて行いました。一年間、ハッピーちゃん・ドンマイくんと一緒に体のしくみや、心も身体も元気に過ごすための話をしていきたいと思ひます。

5月の当番医

3日(日)	東手城クリニック	971-7654 (東手城町)	佐藤耳鼻咽喉科医院	921-1678 (御船町)
4日(月)	さいとう小児科	924-4150 (宝町)	平田耳鼻咽喉科	953-3387 (曙町)
5日(火)	ふじもり医院(内科小児科)	947-1275 (伊勢丘)	東川耳鼻咽喉科医院	923-3333 (御門町)
6日(水)	井上小児科内科医院	976-4820 (駅家町)	西町クリニック耳鼻咽喉科	927-3322 (西町)
10日(日)	小池病院/小児科	932-3512 (光南町)	ト部耳鼻咽喉科医院	923-3287 (霞町)
17日(日)	日野内科小児科クリニック	957-7222 (新涯町)	上田耳鼻咽喉科医院	931-1000 (旭町)
24日(日)	やすはらこどもクリニック	953-1152 (多治米町)	ゆう耳鼻いんこう科クリニック	982-7387(南蔵王町)
31日(日)	おひさまこどもクリニック	955-3220 (御幸町)	田中耳鼻咽喉科医院	0847-45-3387(中須)

小児の休日・夜間の診療については、**福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999**で受け付けています。診療時間は**19:00~22:30(受付は22:15まで)**です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう

※小児救急電話相談:急な発熱やケガで判断に困ったら、**#8000** へ相談することもできます。

※全年齢対象救急の電話相談窓口:#7119 24時間365日全年齢対象です。